

# URKUNDE



**Sonntag, 11. Sept. 2016**

von Lehmden Helmut  
belegte beim Heidesee Triathlon  
**den 88. Platz**

## **SPRINTDISTANZ**

0,5km Schwimmen / 20km Radfahren / 5km Laufen  
00:12:29 (75) / 00:51:05 (120) / 00:31:12 (113)

**01:34:47**



  
**Stephan Schumacher**  
1. Vorsitzender der Schwimmabteilung  
TuS Blau-Weiß Lohne