

# URKUNDE



**Sonntag, 11. Sept. 2016**

Alex von der Assen  
belegte beim Heidesee Triathlon  
**den 74. Platz**

## **SPRINTDISTANZ**

0,5km Schwimmen / 20km Radfahren / 5km Laufen  
00:09:46 (21) / 00:51:08 (122) / 00:27:55 (79)

**01:28:50**



  
**Stephan Schumacher**  
1. Vorsitzender der Schwimmabteilung  
TuS Blau-Weiß Lohne