

# URKUNDE



**Sonntag, 11. Sept. 2016**

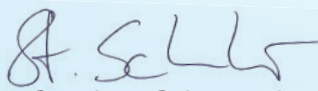
Sabine Nowak  
belegte beim Heidesee Triathlon  
**den 4. Platz**

## **SPRINTDISTANZ**

0,5km Schwimmen / 20km Radfahren / 5km Laufen  
00:10:00 (23) / 00:42:45 (34) / 00:25:45 (42)

**01:18:30**



  
**Stephan Schumacher**  
1. Vorsitzender der Schwimmabteilung  
TuS Blau-Weiß Lohne