

Urkunde

Elm-Lappwald-Triathlon

600m swim - 21km bike - 5km run

5. Platz

Sen2 - TW45

Ilona Ilgen

PSV Braunschweig

01:28:51

00:13:16 (92) / 00:47:48 (108) / 00:27:45 (103)
500 m Schwimmen / 21 km Radfahren / 5 km Laufen

18. Gesamtplatz

Helmstedt, den 20.8.2016



Alexander Richardt
Abteilungsleiter Triathlon

Veranstalter:
Triathlon Verband Niedersachsen e.V.,
Ferdinand-Wilh.-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover
Tel.: 0511 - 1268 5400, E-Mail: info@triathlon-niedersachsen.de

Ausrichter:
TSV Germania Helmstedt 1849 e.V.,
Maschweg 11, 38350 Helmstedt
Tel.: 05351 - 3 14 41,
kontakt@triathlon-helmstedt.de

