



Triathlon Verband  
**NIEDERSACHSEN**

Triathlon Verband Niedersachsen e. V.

**URKUNDE**

**19. Juni 2016**

**LANDESMEISTERSCHAFTEN SPRIINTTRIATHLON**

**500m 21km 5km**

**5. Platz**

**AK3 - TW30**

**Mieke Raap**

**Hannover 96 Damen III**

**38. Gesamtplatz**

**01:16:41**

00:10:15 (5) / 00:43:00 (5) / 00:23:25 (4)

500 m Schwimmen / 21 km Radfahren / 5 km Laufen

**PEINE**  
der triathlon

  
Winfried Barkschat  
Präsident Landesverband

**ZXU**  
HUMAN PERFORMANCE. MULTISPORT.

**e10ven**  
TOUR  
Triathlon Landesliga Niedersachsen

**RadSport Zentrum Hamburg**

LandesSportBund  
Niedersachsen e.V.

