



Triathlon Verband  
**NIEDERSACHSEN**

Triathlon Verband Niedersachsen e. V.

**URKUNDE**

**19. Juni 2016**

**LANDESMEISTERSCHAFTEN SPRIINTTRIATHLON**

**500m 21km 5km**

**23. Platz**

**Sen1 - TM40**

**Frank Mehrstens**

**TRI TEAM UMMEL**

**137. Gesamtplatz**

**01:12:09**

00:09:48 (21) / 00:39:57 (20) / 00:22:23 (20)  
500 m Schwimmen / 21 km Radfahren / 5 km Laufen



*W. Barkschat*  
Winfried Barkschat  
Präsident Landesverband

