

# URKUNDE



## TRIATHLON DAMMER BERGE

**Sonntag, 13. Sept. 2015**

Frank von Lehmden  
belegte beim Triathlon Dammer Berge  
**den 78. Platz**

### SPRINTDISTANZ

0,5km Schwimmen / 20km Radfahren / 5km Laufen  
00:17:16 (109) / 00:55:28 (108) / 00:32:45 (100)

**01:45:30**



  
**Stephan Schumacher**  
1. Vorsitzender der Schwimmabteilung  
TuS Blau-Weiß Lohne