

# URKUNDE



## TRIATHLON DAMMER BERGE

**Sonntag, 13. Sept. 2015**

Jamal Frerichs  
belegte beim Triathlon Dammer Berge  
**den 9. Platz**

### OLYMPISCHE DISTANZ

1,5km Schwimmen / 40km Radfahren / 10km Laufen  
00:23:48 (7) / 01:19:00 (16) / 00:43:10 (8)

**02:25:59**



  
**Stephan Schumacher**  
1. Vorsitzender der Schwimmabteilung  
TuS Blau-Weiß Lohne