

URKUNDE

19 Salzgitter Triathlon

Iris Zierdt

vom Verein LAV 07 Bad Harzburg

belegte in der Altersklasse AK4 - TW35

den 4. Platz

Gesamtzeit: 01:24:13



Schwimmen 500m: 00:11:31



Radfahren 25 km: 00:45:02



Laufen 5 km: **00:27:39**

Salzgitter, den 30. August 2015







