

# URKUNDE



## TRIATHLON DAMMER BERGE

**Sonntag, 14. Sept. 2014**

Ralf von der Assen  
belegte beim Triathlon Dammer Berge  
**den 55. Platz**

### SPRINTDISTANZ

0,5km Schwimmen / 20km Radfahren / 5km Laufen  
00:09:38 (48) / 00:50:57 (82) / 00:24:53 (32)

**01:25:29**



  
**Stephan Schumacher**  
1. Vorsitzender der Schwimmabteilung  
TuS Blau-Weiß Lohne