

# URKUNDE



## TRIATHLON DAMMER BERGE

**Sonntag, 14. Sept. 2014**

Ralf Punte  
belegte beim Triathlon Dammer Berge  
**den 38. Platz**

### SPRINTDISTANZ

0,5km Schwimmen / 20km Radfahren / 5km Laufen  
00:09:09 (36) / 00:45:08 (36) / 00:26:36 (47)

**01:20:54**



  
Stephan Schumacher  
1. Vorsitzender der Schwimmabteilung  
TuS Blau-Weiß Lohne