

URKUNDE

18. Salzgitter Volkstriathlon

Ralph Sieber

vom Verein **Intro Wolfsburg**

belegte in der Altersklasse **Sen2 - TM45**

den 26. Platz

Gesamtzeit: **01:20:19**



Schwimmen 500m: **00:11:19**



Radfahren 25 km: **00:45:11**



Laufen 5 km: **00:23:48**

Salzgitter, den 31. August 2014



Sport und Freizeit
Salzgitter GmbH



FRANZISKANER
ALKOHOLFREI


KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN