

URKUNDE

18. Salzgitter Volkstriathlon

Dr. Ralf Lorenz

vom Verein **LSV Tri Team WF**

belegte in der Altersklasse **Sen3 - TM50**

den 3. Platz

Gesamtzeit: **01:06:50**



Schwimmen 500m: **00:08:06**



Radfahren 25 km: **00:39:01**



Laufen 5 km: **00:19:42**

Salzgitter, den 31. August 2014