



# PEINE

der triathlon

**URKUNDE**

**15. Juni 2014**

**KURZTRIATHLON**  
**1500m 40km 10km**

**1. Platz**

**Sen5 - TW60**

**Ingrid Alvermann-Buhr**

**Triathlon Heidekreis**

**83. Gesamtplatz**

**02:54:57**

00:34:48 (442) / 01:22:53 (446) / 00:57:15 (446)  
1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen