



PEINE

der triathlon

URKUNDE

15. Juni 2014

KURZTRIATHLON
1500m 40km 10km

5. Platz

AK1 - TM20

Gerd Hölmann

LC Nordhorn

66. Gesamtplatz

02:16:20

00:23:29 (25) / 01:09:43 (134) / 00:43:07 (93)
1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen