



25 Jahre | 1988–2013  
Triathlon in Niedersachsen

**URKUNDE**

**16. Juni 2013**

**LANDESMEISTERSCHAFTEN KURZTRIATHLON**  
**1500m 40km 10km**

**17. Platz**

**Sen2 - TW45**

**Meike Gilster**

**TRI LIZARDS**

**02:57:34**

00:31:59 (336) / 01:22:52 (305) / 01:02:42 (366)  
1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen

**PEINE**  
der triathlon

  
Markus Kleinostendarp  
Präsidium TVN