



25 Jahre | 1988–2013  
Triathlon in Niedersachsen

**URKUNDE**

**16. Juni 2013**

**LANDESMEISTERSCHAFTEN KURZTRIATHLON**  
**1500m 40km 10km**

**39. Platz**

**AK4 - TM35**

**Konrad Lange**

**TRI TEAM UMMEL**

**02:51:30**

00:29:49 (288) / 01:28:15 (347) / 00:53:25 (293)  
1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen

**PEINE**  
der triathlon

  
Markus Kleinostendarp  
Präsidium TVN