



25 Jahre | 1988–2013  
Triathlon in Niedersachsen

**URKUNDE**

**16. Juni 2013**

**LANDESMEISTERSCHAFTEN KURZTRIATHLON**  
**1500m 40km 10km**

**61. Platz**

**Sen2 - TM45**

**Erik Plenge**

**Tri-Mix TSV Schwarme**

**02:50:10**

00:25:26 (127) / 01:20:03 (278) / 01:04:40 (372)  
1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen

**PEINE**  
der triathlon

  
Markus Kleinostendarp  
Präsidium TVN