



25 Jahre | 1988–2013  
Triathlon in Niedersachsen

**URKUNDE**

**16. Juni 2013**

**LANDESMEISTERSCHAFTEN KURZTRIATHLON**  
**1500m 40km 10km**

**3. Platz**

**Sen5 - TM60**

**Siegfried Horn**

**VSK Osterholz Triathlon**

**02:48:08**

00:28:55 (258) / 01:22:54 (306) / 00:56:18 (329)  
1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen

**PEINE**  
der triathlon

  
Markus Kleinostendarp  
Präsidium TVN