



25 Jahre | 1988–2013  
Triathlon in Niedersachsen

**URKUNDE**

**16. Juni 2013**

**LANDESMEISTERSCHAFTEN KURZTRIATHLON**  
**1500m 40km 10km**

**26. Platz**

**AK4 - TM35**

**Haider Hessian**

**SG LindWuRM**

**02:30:17**

00:26:34 (183) / 01:18:06 (245) / 00:45:36 (118)  
1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen

**PEINE**  
der triathlon

  
Markus Kleinostendarp  
Präsidium TVN