



PEINE

der triathlon

URKUNDE

16. Juni 2013

KURZTRIATHLON
1500m 40km 10km

16. Platz

Sen1 - TM40

Ralf Plümer

Tri Team Lüneburg II

121. Gesamtplatz

02:22:48

00:26:10 (198) / 01:09:34 (69) / 00:47:03 (194)
1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen