



PEINE

der triathlon

URKUNDE

16. Juni 2013

KURZTRIATHLON
1500m 40km 10km

7. Platz

AK3 - TM30

Volker Grabenstein

LehrterSV – Triathlon

32. Gesamtplatz

02:12:23

00:25:58 (185) / 01:05:07 (11) / 00:41:16 (34)
1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen