



*Triathlon Verband Niedersachsen*

# Urkunde

**TVN Meisterschaften 2010**

**LM Duathlon (ab Jugend B und älter)**

**Hatter-Duathlon**

**7,2 - 40,9 - 4,8**

**1. Platz**

**DW30**

**Sandra Ehlers**

**SC Weyhe**

**02:12:15**

00:32:14 (50) / 01:18:52 (42) / 00:21:08 (30)  
7,2 km Laufen \* 40,9 km Radfahren \* 4,8 km Laufen

**Hatten, den 02. Mai 2010**

**H. Kolb**  
**Präsident Landesverband**

**J. Lakeberg**  
**Veranstalter**