



Triathlon Verband Niedersachsen

Urkunde

TVN Meisterschaften 2010

LM Duathlon (ab Jugend B und älter)

Hatter-Duathlon

7,2 - 40,9 - 4,8

5. Platz

DM35

Ralf Briese

1. TCO "Die Bären"

02:02:22

00:30:45 (36) / 01:09:54 (18) / 00:21:42 (36)
7,2 km Laufen * 40,9 km Radfahren * 4,8 km Laufen

Hatten, den 02. Mai 2010

H.Kolb
Präsident Landesverband

J. Lakeberg
Veranstalter