



Triathlon Verband Niedersachsen

Urkunde

TVN Meisterschaften 2010

LM Duathlon (ab Jugend B und älter)

Hatter-Duathlon

7,2 - 40,9 - 4,8

3. Platz

DM40

Ingo Johannes

1. TCO "Die Bären"

02:00:38

00:29:08 (27) / 00:00:00 / 00:00:00
7,2 km Laufen * 40,9 km Radfahren * 4,8 km Laufen

Hatten, den 02. Mai 2010

H.Kolb
Präsident Landesverband

J. Lakeberg
Veranstalter