



Triathlon Verband Niedersachsen

Urkunde

TVN Meisterschaften 2010

LM Duathlon (ab Jugend B und älter)

Hatter-Duathlon

7,2 - 40,9 - 4,8

2. Platz

DM35

Jens Nowak

1. TCO "Die Bären"

01:52:06

00:25:51 (9) / 01:08:00 (8) / 00:18:14 (8)
7,2 km Laufen * 40,9 km Radfahren * 4,8 km Laufen

Hatten, den 02. Mai 2010

H. Kolb
Präsident Landesverband

J. Lakeberg
Veranstalter